

Chatouille et Domino

Journal des 6 / 11 ans



A la demande d'une équipe : Cap sur le sport !



Joël est un mordu de hockey.
Chaque semaine, il s'entraîne avec son club.

C'est bientôt le tournoi ! Il faut s'entraîner dur pour être sélectionné !

On veut gagner la coupe !



Joël aimerait bien être choisi. Alors il s'entraîne chaque jour...



A la fin de l'entraînement, Joël aide ses copains à ranger les cannes.



Mais que fait Joël ?
Qu'est-ce qu'il est maladroit !



Joël, tu ne joueras pas !



L'entraîneur donne la composition de l'équipe.



Le jour du match, Joël regarde ses copains jouer ! Il est triste...

Et toi, dans le sport ou ailleurs, as-tu déjà été laissé de côté ?
Ecris ou dessine comment cela s'est passé.

Empty box for writing or drawing.

Chatouille et Domino se posent une question :

Sport d'équipe ou sport individuel ?

Liam, notre reporter, est allé se renseigner !



Bonjour Océane ! Dis-nous qui es-tu ?

Je m'appelle Océane. J'ai 11 ans et demi et je suis en 5^{ème}. J'habite à Develier, dans le Jura.

Je fais partie d'une équipe MADEP depuis l'âge de 8 ans.

Quel sport pratiques-tu ?

Mon sport : c'est le patinage artistique.

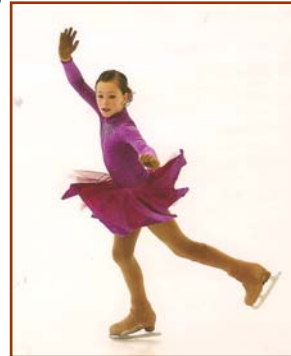
Depuis l'âge de 3 ans, je m'entraîne 5 fois par semaine et plus de 2h chaque fois.

Pourquoi as-tu choisi ce sport ?

Ma maman, lorsqu'elle étudiait à Hambourg, s'est mise au patinage.

De retour au Jura, elle s'est inscrite au club à Delémont, puis elle est devenue monitrice. Avec ma sœur, elle nous a pris dans le club ...

Maintenant, j'ai grandi ... et j'ai 4 étoiles, des brevets ... Je fais des concours, des galas. Je suis contente !



Qu'est-ce qui te plaît ?

J'aime glisser sur la glace, cela me donne des sensations fortes.

Lorsque je saute, je suis légère dans les airs.

Quand je tourne en faisant une pirouette, je suis comme une fusée qui décolle !

Je suis satisfaite de réussir toujours plus de figures. La semaine passée, j'ai fait un axel pour la première fois ! Je me perfectionne.

Le patinage artistique n'est pas seulement un sport individuel. Parfois, nous faisons des galas en équipe. Là, il faut penser aux autres pour ne pas rater la figure.

Pour moi, en pratiquant le patinage, j'oublie les contrôles de l'école !

Aimerais-tu en faire ton métier ?

Il faut savoir que c'est un sport cher. Il faut le ressentir au fond de soi.

Je ferai toujours du patinage, mais j'aurais envie de devenir médecin !

Le patinage n'est pas une obligation, c'est un rêve ! J'ai un grand plaisir.

Liam a rencontré un passionné de hockey :



Je m'appelle Yves et j'habite à Courroux dans le Jura. J'ai 12 ans et je fais du hockey depuis 7 ans.

Je m'entraîne 2 à 3 fois par semaine avec mon club.

En été, je participe chaque année à un camp d'entraînement suisse à Loèche, avec des entraîneurs professionnels.

C'est super, car je rencontre des nouveaux copains et j'apprends bien.

Pourquoi as-tu choisi le hockey ?

J'aime beaucoup les sports d'équipe, parce que c'est toute l'équipe qui est en compétition et non pas une seule personne qui se bat contre les autres.

On est ensemble, on s'entraîne ensemble, on veut gagner ensemble ! Pour cela, il faut bien s'entendre et s'aider !

Quel est ton modèle ?

Il s'appelle Alexander Ovechkin. C'est un Russe qui joue avec les Pinguins de Pittsburgh. Il est très fort et il a surtout un super instinct de buteur !

Quels sont tes projets ?

J'aimerais entrer l'année prochaine au Collège dans la section SAE (Sports-Arts-Etudes) pour m'entraîner encore davantage car je voudrais devenir hockeyeur professionnel. Pour cela, je dois beaucoup travailler !

Bonne chance Yves ! Et nous te souhaitons de réussir les sélections d'entrée pour la section SAE.!



Bouge-toi !

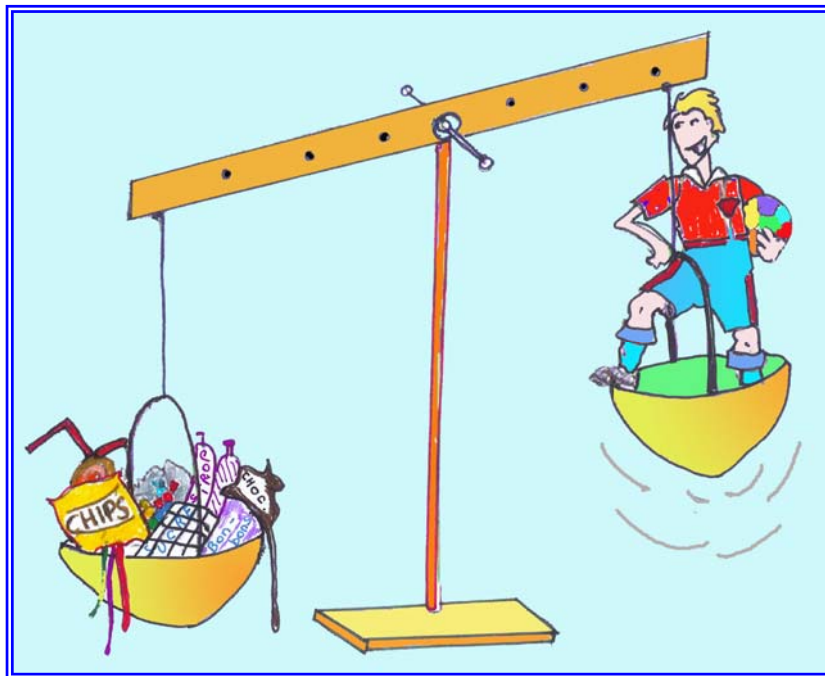
Bouge-toi !

Tu peux choisir :

Pour être en bonne santé,
fais du sport, bouge, mange sainement des fruits, des légumes et bois de l'eau...

Si tu restes assis des heures devant la TV ou ta Playstation en mangeant des sucreries, des chips, des pops corn et en buvant des sodas...tu ne te fais pas de bien , car...

Notre corps est fait pour bouger !





Un petit jeu :
Quel est le mot mystérieux ?

Chacun des objets ci-dessous est en lien avec un sport.
En associant le sport juste à la lettre, tu trouveras le mot recherché



- C Patinage de vitesse
- S Hockey sur glace
- B Patinage artistique



- O Curling
- R Fléchettes
- E Marteau



- N Luge
- U Bobsleigh
- T Glisse



- G Slalom
- F Escalade
- I Saut à ski



- M Plongée sous-marine
- E Biathlon
- L Chasse



- T Planche à voile
- R Snowboard
- E Ski de fond

--	--	--	--	--	--

Elle s'appelait Sœur Emmanuelle !
Partout dans le monde, on la connaît !



C'était une religieuse qui a donné tout son cœur pour les enfants pauvres.

Elle vivait dans un bidonville au Caire, en Egypte, avec les chiffonniers, dans des cabanes de tôles, sans électricité, sans eau, au milieu des cochons, des rats et de la saleté. Il n'y avait pas d'école, pas de médecin...

Avec leurs parents, les enfants travaillaient sur des montagnes de déchets pour les trier : mettre ensemble le papier, les étoffes, la ferraille, etc. Alors Sœur Emmanuelle a décidé d'agir !

Elle a pensé que les enfants ont des droits, comme celui d'être soigné, d'aller à l'école et de jouer.

Elle a décidé d'abord de créer une école, dans une vieille cabane en planches, puis une place de sport pour que les enfants aient de la joie à jouer au foot ou faire de la gym.

Mais pour cela, il lui a fallu de l'argent ! Alors, elle a parcouru le monde, expliqué la misère et la pauvreté de ces familles. Grâce aux dons qu'elle a reçus, elle a réalisé son rêve : Aider les enfants à retrouver leur dignité !

Sœur Emmanuelle est décédée le 20 octobre 2008, à presque 100 ans.

Avec Sœur Emmanuelle, nous pouvons dire :



« Dieu nous a donné le monde pour être heureux ensemble en partageant le cadeau d'être vivant, en partageant les richesses de la terre ! »



Pour la 3^{ème} année consécutive, le MADEP Jura pastoral a organisé, en lien avec Caritas, l'Action de solidarité :

« UN MILLION D'ETOILES »

Presque toutes les équipes du MADEP Jura pastoral se sont rassemblées pour participer à ce grand rassemblement et ce ne sont pas moins de 80 enfants et adolescents, suivis de leurs accompagnateurs et accompagnatrices, qui se sont activés sur le site de Delémont pour réaliser l'illumination.

Le motif de l'illumination représentait une ribambelle de bonshommes formés de bougies alignées sur la rue du 23-Juin. Les équipes ont participé à différents ateliers dont la vente de bougeoirs au bénéfice de l'action de solidarité, la confection d'étoiles en papier et des jeux collectifs. Ils ont également proposé du thé, du vin chaud et des pâtisseries maison.



Malgré une météo pas très favorable à l'illumination des quelques 1000 bougies, la fête a attiré bon nombre de passants et autres parents venus soutenir cette belle action de solidarité en faveur des plus pauvres de notre pays et des enfants des rues du Brésil.

Bravo aux Madépiennes et aux Madépiens !



Souvenez-vous !
Dans le dernier numéro, Chatouille et Domino
fêtaient leur anniversaire !
Ils vous avaient demandé un beau cadeau :
Recevoir de vos nouvelles pour mieux vous
connaître !

4 équipes ont répondu et elles se présentent aujourd'hui !

Chatouille et Domino espèrent en découvrir d'autres et ils attendent
de vos nouvelles avec impatience.

Joyeux anniversaire Chatouille et Domino !

Salut !!! On est l'équipe de Juju et Flo. On vient de Delémont.



Florent Julien Lucie Zoé Tania
François Valentin Jordan

Il manque Alexandra

EQUIPE DE BASSECOURT, JURA



Salut !

Nous sommes une toute nouvelle équipe, née à Bassecourt, dans le Jura, le 3 octobre 2008.

En lisant pour la première fois Chatouille et Domino, nous avons eu envie de nous présenter aux autres équipes de Suisse romande.

Nous sommes 11 enfants (9 filles et 2 garçons) âgées de 8 à 10 ans.

De haut en bas et de gauche à droite :
Jérémy, Maëlle, Léa, Maéva, Sarah, Michaël,
Charline, Loane, Emeline, Joanne, Pénélope

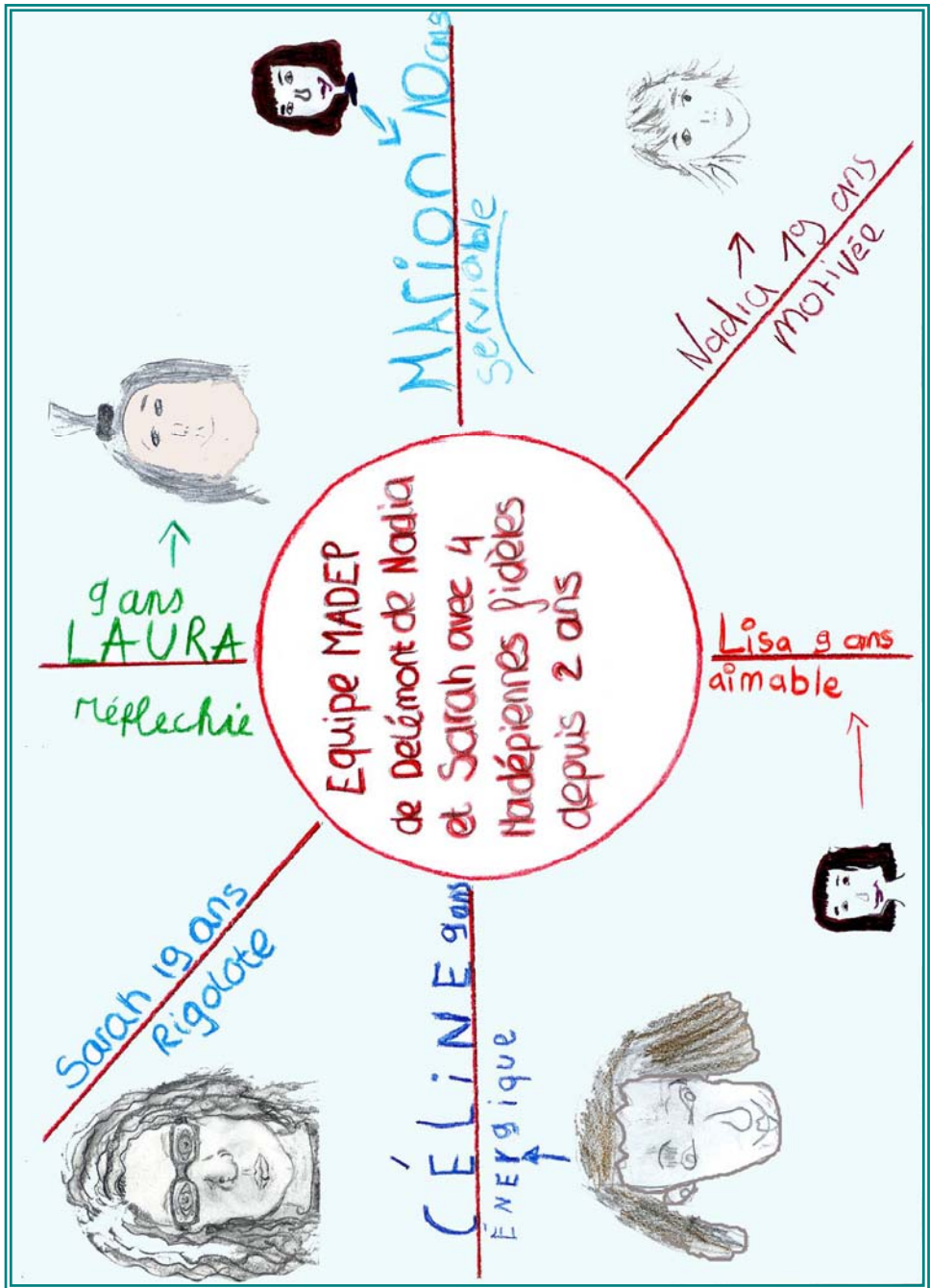
Ce qui nous a motivé à faire partie du MADEP, c'est de pouvoir parler, jouer, discuter, rencontrer des gens, faire des sorties et aussi pour le Garfield de la feuille d'inscription qui nous invitait à venir voir une réunion. Nous avons participé à notre premier temps fort, le 20 décembre dernier : il s'agissait de l'action de solidarité de Caritas "Un million d'étoiles". Avec les autres équipes du Jura pastoral, nous avons allumé environ 1000 bougies en ville de Delémont. Nous avons aussi aimé vendre des pâtisseries maison et des boissons chaudes. Quel travail !

Ce panneau représente notre équipe :
Sur les ailes des papillons sont notés
nos prénoms, la musique que nous
aimons écouter, des renseignements
sur l'endroit où nous habitons, notre
école et notre famille.

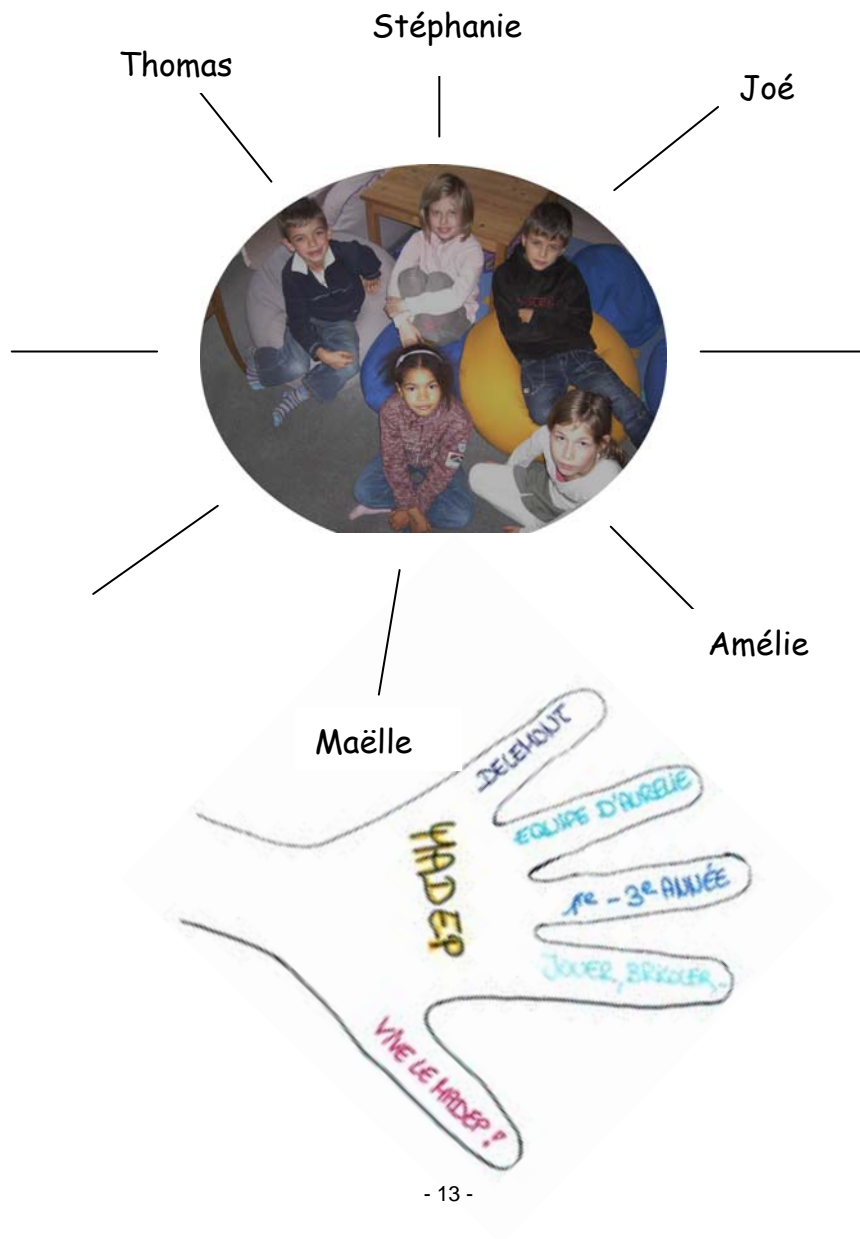


Nos hobbies sont :
L'équitation, la batterie, illustrer des
histoires, dessiner des animaux, la vie
à la ferme, lire, écouter de la musique,
la gym, jouer et maintenant :

le MADEP !



Présentation d'une équipe





MULITA (le Tatou)

Jeu traditionnel argentin

C'est un jeu super à faire en équipe ou dans la cour de récréation !

Age : 4 à 12 ans

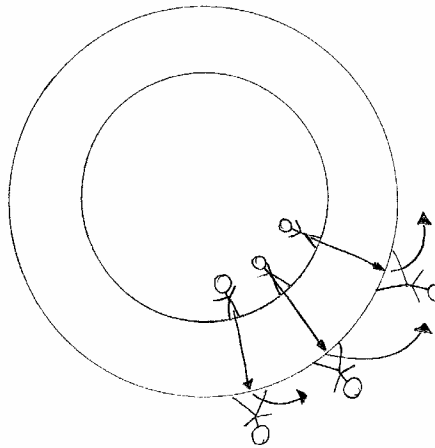
Déroulement :

Les enfants forment 2 cercles concentriques du même nombre de joueurs. Ceux du cercle extérieur ont les jambes écartées et font face au centre. Ceux du cercle intérieur se placent face aux autres (dos au centre). Ainsi, chaque joueur a un compagnon en face de lui. Il faut laisser suffisamment d'espace entre les joueurs pour ne pas se gêner.

Au signal, les enfants du cercle intérieur passent entre les jambes de leur compagnon, font un tour du cercle et repassent sous les jambes de leur compagnon. Ils reprennent la position du début et posent les mains sur les épaules de leur compagnon.

Le dernier qui pose ses mains sur les épaules de son compagnon a perdu. Il continuera de jouer ensuite avec 1 main sur la tête, puis 2, ...

Après 3 tours, on inverse les rôles : ceux de l'extérieur passent à l'intérieur et vice-versa et on recommence.





Quand le cinéma et la télévision n'existaient pas, les Chinois avaient inventé les spectacles d'ombres chinoises. As-tu déjà essayé ? Ce n'est pas très difficile !

Il faut une lampe à bonne distance pour faire un effet d'ombre sur un mur ou une toile tendue.

En déliant bien tes doigts et en leur faisant prendre en souplesse toutes sortes de positions, tu pourras créer des animaux...



L'ANE



LE CANARD

L'ÉLÉPHANT



LE CYGNE



L'AIGLE

Tu peux en inventer sûrement encore beaucoup d'autres !



Au MADEP-ACE, nous croyons que le jeu est une activité vitale dans la vie des enfants et adolescents.



Réponse du jeu de la page 7 : BOUGER

Conception et réalisation: MADEP-ACE Jura pastoral, Josée et Monique
Dessins: Luka, Porrentruy
Impression: Association Valais de Cœur, Sierre